

Installatørmøde 2022

Hvorfor er lys så vigtigt?



- ✓ Lyset er den såkaldte 'main zeit-geber' for vores døgnrytme.
- ✓ Hvis vi ikke udsættes for det rigtige lys i de rigtige mængder på det rigtige tidspunkt af døgnet, kan det have stor negativ indflydelse på vores søvn og dermed på vores helbred



Negativ indflydelse – så som hvad?

Vi taler livstilssygdomme så som:

👎 overvægt

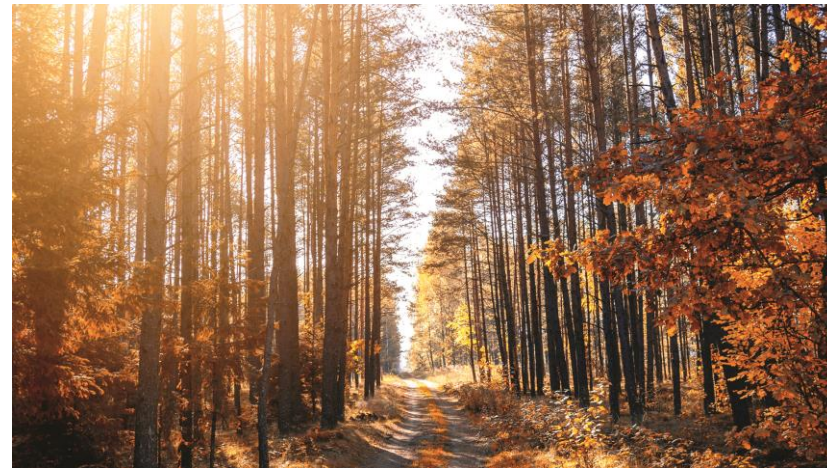
👎 hjertekarsygdomme

👎 og kræft.

Det rigtige lys, på det rigtige tidspunkt og i den rigtige mængde styrer altså vores døgnrytme, og det sammen med regelmæssighed leder til en god og regelmæssig søvn.

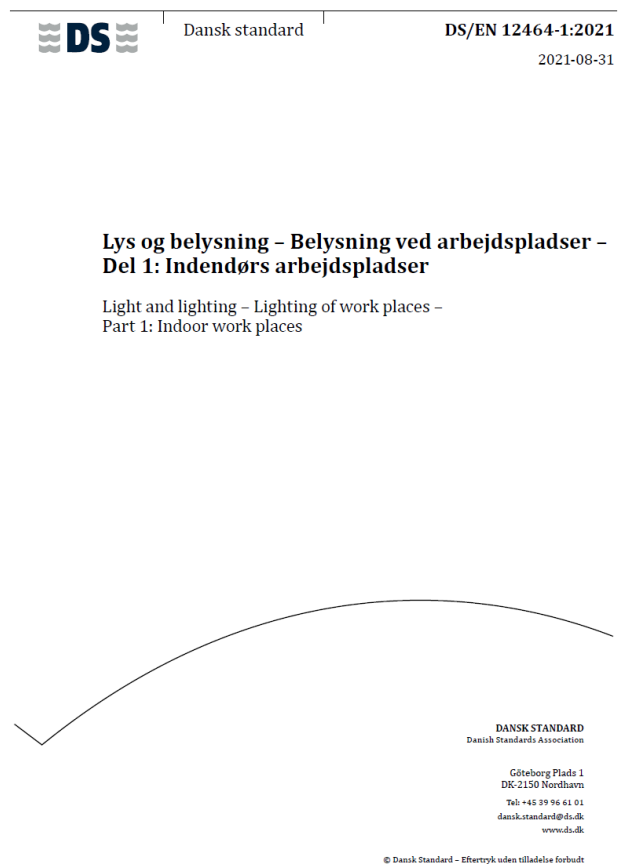


I det samme 'rum', kan vi lave og opleve forskellige lyssætninger



Den nye revision af DS/EN 12464-1:2021

Lys og belysning – Belysning ved arbejdspladser – Del 1: Indendørs arbejdspladser



- Nyt afsnit 6: Overvejelser ved belysningsprojektering. Virkelig informativt afsnit med masser af henvisninger til, hvordan man bedst arbejder med belysning
- Helt nyt Anneks B, der gør rede for mange aspekter omkring visuelle og ikke-visuelle (ikke-billeddannende) lyseffekter

Tommy Govén, ordførende for SIS arbejdsgruppe, der har arbejdet med den nye revision af DS/EN 12464-1:2021 (SIS står for Svenska Institutet för Standarder)

”For første gang sætter standarden nu fokus på lysets betydning for vores velbefindende og på, at vi skal kunne arbejde bedre /mere effektivt over hele dagen.”

Se video med Tommy Govén [her](#) (1m:48s)

Vil du vide mere?

Så download og læs denne lille underholdende og meget informative folder – og del den med din teenager og **alle andre i dit netværk**, som sikkert også kan bruge en større forståelse af de mekanismer i kroppen, som er så afhængige af lys!

Coline Weinzaepflen

Kast lys på dit indre ur
Sådan ved kroppen, hvad klokken er



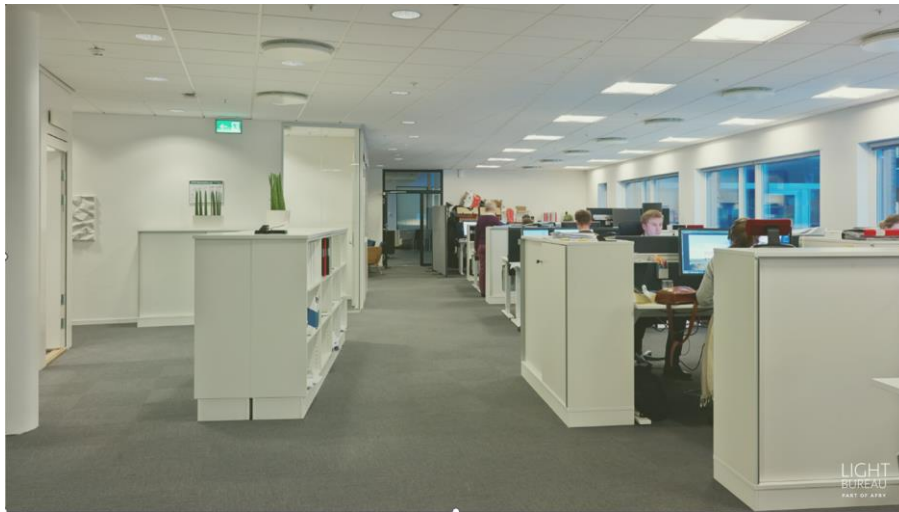
Redigeret af Manuel Spitschan, PhD
Oversat af Eskild Soldal Eriksen, Peter Jes Kohler, PhD,
Louise Lipczak Hansen, PhD, og Johannes Wibroe

VELUX STIFTUNG



Klik på billedet for download

Hvor står vi i dag, når det kommer til god belysning?



Billede: Jim Collin, Annell

- Rigtig mange flat-panels
- Meget jævn og ofte for meget belysning
- På en god dag søvndyssende – på en dårlig dag decideret ødelæggende for en effektiv arbejdsdag

[Læs det svenske Arbetsmiljö Verket's holdning til/advarsel mod flat-panels](#)

Det er ikke noget, vi tror

Ny ISO/CIE TR (Technical Report): Light and lighting – Integrative Lighting – Non-visual effects

Forventes publiceret i dag d. 24. august, 2022

Samler viden og præsenterer konklusioner fra 65 studier/papers

 **FORSLAG / DRAFT**
DSF/ISO/CIE PRF TR 21783

Forslagsnr.: M356251
Draft no.:

Forslaget er: ISO/CIE PRF TR 21783
The draft is: (IDT = identisk med/identical to - EQV = baseret på/equivalent to - MOD = modificeret/modified)

IDT
IDT

Dette forslag til Dansk Standard er til offentlig høring fra: 2022-07-09 **til/to** 2022-09-07
This draft Danish Standard is submitted for public enquiry from:

Forslag til dansk titel:
Lys og belysning – Integrerende belysning – Ikke-visuelle effekter
Proposal for English title:
Light and lighting – Integrative lighting – Non-visual effects

Der kan fremsendes tekniske og redaktionelle kommentarer til forslaget.
Technical and editorial comments on the draft can be submitted.

Kommentarer fremsættes ved at rekvirere en elektronisk kommentarskabelon hos projektlederen. Skabelonen udfyldes og returneres til projektlederen inden høringsperiodens udløb. Modtagne kommentarer vil blive behandlet af det teknisk ansvarlige udvalg.
A template for comments must be used and can be obtained from the responsible project manager. The comments will be dealt with in the DS Committee responsible for the area.

Kommentarer skal være DS i hænde senest: 2022-09-07
Comments shall be sent to DS no later than:

Standardiseringsudvalg: DS/S-061
DS committee:

Projektleder: Lise Schmidt Aagesen
Project manager: laa@ds.dk

Bemærk, at forslaget skal bearbejdes yderligere, og at det derfor ikke har gyldighed som Dansk Standard
Note that the draft will be edited further and has no validation as a Danish Standard.

Vi SKAL lave belysning, der er indrettet til mennesker

BR18 – Bygningsreglementet

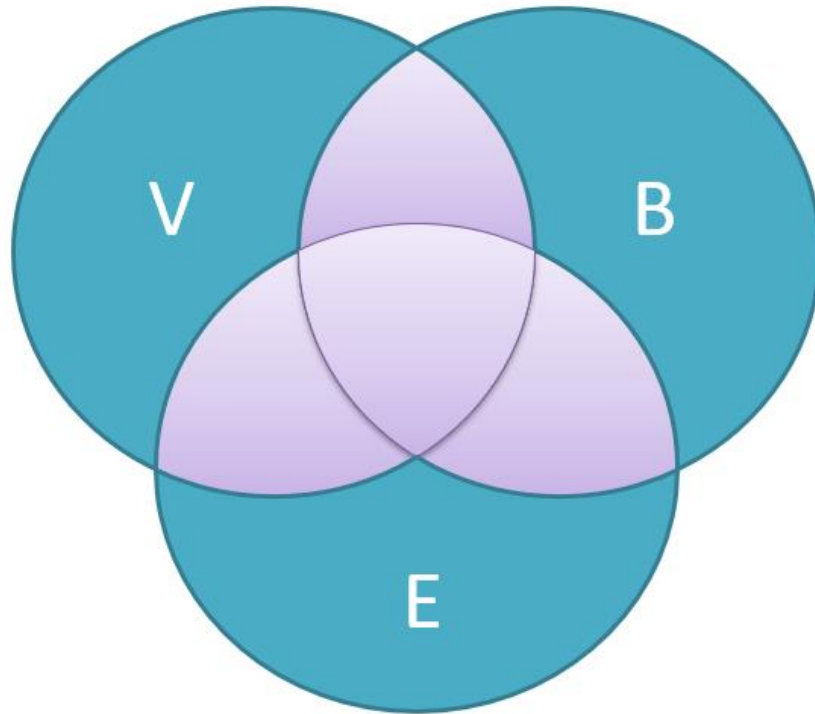
Kapitel 18 – Lys og udsyn - §377:

I bygninger skal der være lysforhold, der sikrer, at der ikke opstår risiko for personers sikkerhed og sundhed, eller komfortmæssige gener. Det skal sikres, at der er tilstrækkeligt dagslys og udsyn samt tilstrækkelig elektrisk belysning i forhold til anvendelsen.

”Vi bygger ikke for at opnå en energibesparelse;
vi bygger heller ikke for at overholde en energiramme.
Vi bygger for mennesker!”

Per Reinholdt – Dansk Center for Lys

Find den rette balance



- Det Visuelle
- Det Emotionelle (det umiddelbare)
- Det Biologiske (langtidseffekt)

Stol på den tilgængelige forskning

Måske er det ikke så svært:





Spørgsmålet, ejer/lejer skal stille sig selv:

Hvad koster 1% fravær?

Hvad sker der ellers?

Udfasning af nogle af de allermest udbredte lyskilder allerede i 2023

- **Oprindelig plan:** T8-rør udfases 1. september 2023 (nu 1. august 2023)
Resterende lyskilder med kviksølv udfases 2023-2027
Ca. hver fjerde år siden indførelsen i 2011 har belysningsindustrien ansøgt om forlængelse af undtagelserne.
- **Men:** EU Kommissionen ophæver undtagelser for kviksølv i lyskilder via RoHS direktivet december 2021.

Kompaktlysrør: 24. februar 2023
T5: 24. august 2023



Webinar: DCL, Light Bureau og FABA



Ny EU beslutning gør at mange af vores lysstofrør udfases allerede fra 2023.

Dette giver klart nye muligheder for Belysningsbranchen, og I bør alle være opmærksomme på dette og se på de muligheder det kan give jer.

Se Webinaret, som er arrangeret af DCL, Light Bureau og FABA i fællesskab <https://youtu.be/dwO87b0joF0>

FAQ, på FABA's hjemmeside

<https://faba.dk/udfasning-af-lysstofroer-kompaktlysstofroer-mm/>



Sikkerhedsbelysning

- Ny revision af DS/EN 1838 – *Belysning – Nødbelysning på vej*
- og ny revision af DS/EN 20172 – *Sikkerhedsbelysningsanlæg på vej*
- Ny håndbog i Sikkerhedsbelysning tilgængelig hos DS

BPLS (Brancheforeningen af Producenter og Leverandører af Sikkerhedsbelysning) og DCL har i samarbejde udarbejdet en håndbog i sikkerhedsbelysning, som nu udbydes af Dansk Standard:

DS-håndbog 202:2022 *Sikkerhedsbelysning i danske byggerier – et overblik over kravene til og omfanget af sikkerhedsbelysning*

OBS – OBS: Flugtvejs- og panikbelysning, definition i Bilag 12 til Kap. 5 *Brand* i BR18 => P-kældre på op til 1999 m² indrettes uden panikbelysning



Spørgsmål

Lysets Dag 2022 d. 6. oktober – se mere [her](#)

Vil du vide mere om DCL ? Se mere [her](#)

Per Reinholdt, DCL
+45 2399 9013
pr@centerforlys.dk

